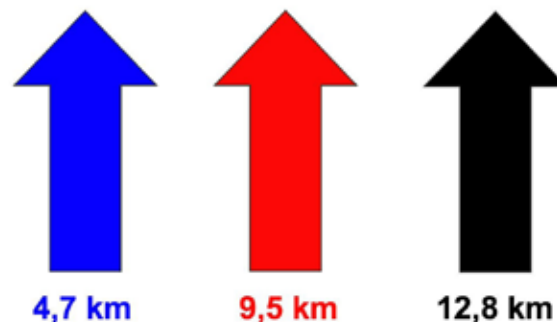


## DER HARZER NATIONALPARK

oberharzer  
**nordic  
aktiv  
cup 2021**

## DIE STRECKENLÄNGEN IM ÜBERBLICK



Bei Teilnahme an den Veranstaltungen des Oberharzer Nordic-Activ Cups bekommen Sie jeweils einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel!



## WINTERANGEBOTE

Bitte beachten Sie unsere Skikurse und andere Sportangebote unter: [www.hisk.de](http://www.hisk.de)



Nationalparke sind Landschaften, in denen Natur sich selbst und ihren eigenen Gesetzen überlassen bleibt. Sie schaffen oder bewahren Rückzugsgebiete für wildlebende Pflanzen und Tiere und sind deshalb unverzichtbar für die biologische Vielfalt und den Artenreichtum unserer Erde.

Der heutige Nationalpark Harz entstand 2006 durch die Fusion der Nationalparke „Hochharz“ (1990) und „Harz“ (1994). Der Nationalpark umfasst heute mit 24.703 Hektar ca. 10 % der Gesamtfläche des Harzes. Als nördlichster Vorposten der Mittelgebirge ragt der Harz aus dem Tiefland empor. Trotzigt stellt er sich dem anstürmenden Wetter entgegen - Wind und Regen toben sich aus. Ein raues Klima herrscht hier, vergleichbar mit nordischen Breiten.

Darin thront der 1.141 Meter hohe Brocken. Er besteht aus Granit, einem Gestein, das im Harz zu eigenartigen Formen verwittert. Die Landschaft ist geprägt von steilen Bergzügen, Hochebenen, Klippen, Tälern und Schluchten.

Auf engstem Raum finden Sie hier alle Höhenstufen vom Hügelland bis hinauf zur Brockenkuppe. Jede bietet besondere Lebensbedingungen für eine reiche Tier- und Pflanzenwelt. Auch Klima und Geologie tragen zu der Vielfalt bei. Unter den deutschen Mittelgebirgen erreicht nur der Harz eine natürliche Waldgrenze. Darüber liegt die baumfreie Bergheide des Brockens.

In den Bergfichtenwäldern der hohen Lagen mit ihren klaren Gebirgsbächen, Felsen, Blockhalden und Mooren, ist die „Sagenhafte Bergwildnis“ zu Hause. Eine Landschaft, die zum Durchatmen einlädt.

Nationalpark  
Harz



## HERZLICH WILLKOMMEN - WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**Nordic-Walking** ist eine Ausdauersport für gesundheitsbewußte Menschen jeden Alters. Erleben Sie die sagenumwobene Bergwildnis der Harzer Hochlagen und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Der Hildesheimer Ski-Klub von 1960 e.V. lädt Sie dazu herzlich in die vereinseigene Hochmoorbaude ein.

**Beginn:** 14:00 Uhr, Samstag 25. September 2021  
**Start und Ziel:** Hochmoorbaude, Oderbrück Nord Nr. 8



## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**Streckenlängen:** 4,7 km, 9,5 km und 12,8 km Alle Strecken liegen im Nationalpark Harz, Gebiet Oderbrück - Achtermann - Dreieckiger Pfahl - Königskrug.

**Startgebühr bei Onlineanmeldung:**  
Erwachsene € 5 Kinder bis 16 Jahre € 4  
bei Nachmeldung: Erw. € 8 Kind. bis 16 Jahre € 6

**Zielschluss: 18:30 Uhr**  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Während der Veranstaltung werden Fotos für die Nachberichterstattung in Print und Online gemacht. Die Teilnehmer sind mit Verwendung von Fotos für Zwecke des Veranstalters einverstanden.

Bei der **Abschlussveranstaltung am 10. Oktober 2021 in Bad Grund** werden der CUP in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

Weitere Informationen auf:  
[www.hisk.de](http://www.hisk.de)  
Online-Anmeldung  
über den QR-Code



## DER ABLAUFPLAN FÜR ODERBRÜCK

**14:00 Uhr** Offizielle Begrüßung und Grußwort  
**14:15 Uhr** Aufwärmtraining für die 12,8 km und 9,5 km Strecken  
**14:30 Uhr** Start für die 12,8 km Strecke  
**14:35 Uhr** Start für die 9,5 km Strecke  
**14:50 Uhr** Aufwärmtraining für die 4,7 km Strecke  
**15:00 Uhr** Start für die 4,7 km Strecke  
**ab 16:00 Uhr** Küche in der Hochmoorbaude geöffnet: Büffet mit warmem Essen sowie Kaffee und Kuchen

Urkundenausgabe individuell nach Zieleinlauf.

## AKTIV-URLAUBSANGEBOT



**Kombinieren Sie Nordic Walking und Urlaub im Nationalpark Harz.**

**Unser Angebot für den Zeitraum 24. bis 26. 09. 2021**

- 1 oder 2 Übernachtungen in Doppel- oder Mehrbettzimmern der Hochmoorbaude
- Verpflegung (Voll- oder Halbpension)
- Teilnahmegebühr
- Urkunde
- Angebot buchbar bis 21. September 2021

**Preise:** auf Anfrage  
**Meldungen:** Brigitte Michel, Tel. 05321-256 16  
[buchungsanfrage@Hochmoorbaude.de](mailto:buchungsanfrage@Hochmoorbaude.de)

oberharzer  
**nordic  
aktiv  
cup 2021**

URLAUB IN  
DEUTSCHLAND

Natur  
erleben

TREFF: 14:00 UHR  
HOCHMOORBAUDE  
ODERBRÜCK-NORD NR. 8

5x  
mitmachen  
**Gold**  
gewinnen!

# ODERBRÜCK

## SAMSTAG, DEN 25. SEPTEMBER 2021



[www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)



[www.glc-group.com](http://www.glc-group.com)

## INFORMATIONEN ZUM OBERHARZ

Der Oberharz, das ist das Herzstück und gleichzeitig die höchstgelegene Region des höchsten Gebirges in Norddeutschland, dem Harz. Auf 380 bis 928 m Höhe liegen die sechs Orte, umgeben von traumhaften Wäldern und sanften Berghöhen, sowie romantischen Tälern: Altenau, Buntenbock, Clausthal-Zellerfeld, Sankt Andreasberg, Schulenberg und Wildemann. Hier ist das Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Nordic Walker, Ski- und Wintersportler aller Art, sowie aller Naturliebhaber, die den Nationalpark Harz und die Region Oberharz per Pedes, per Motorrad, mit dem Auto oder auch zu Pferd oder Kanu entdecken möchten.

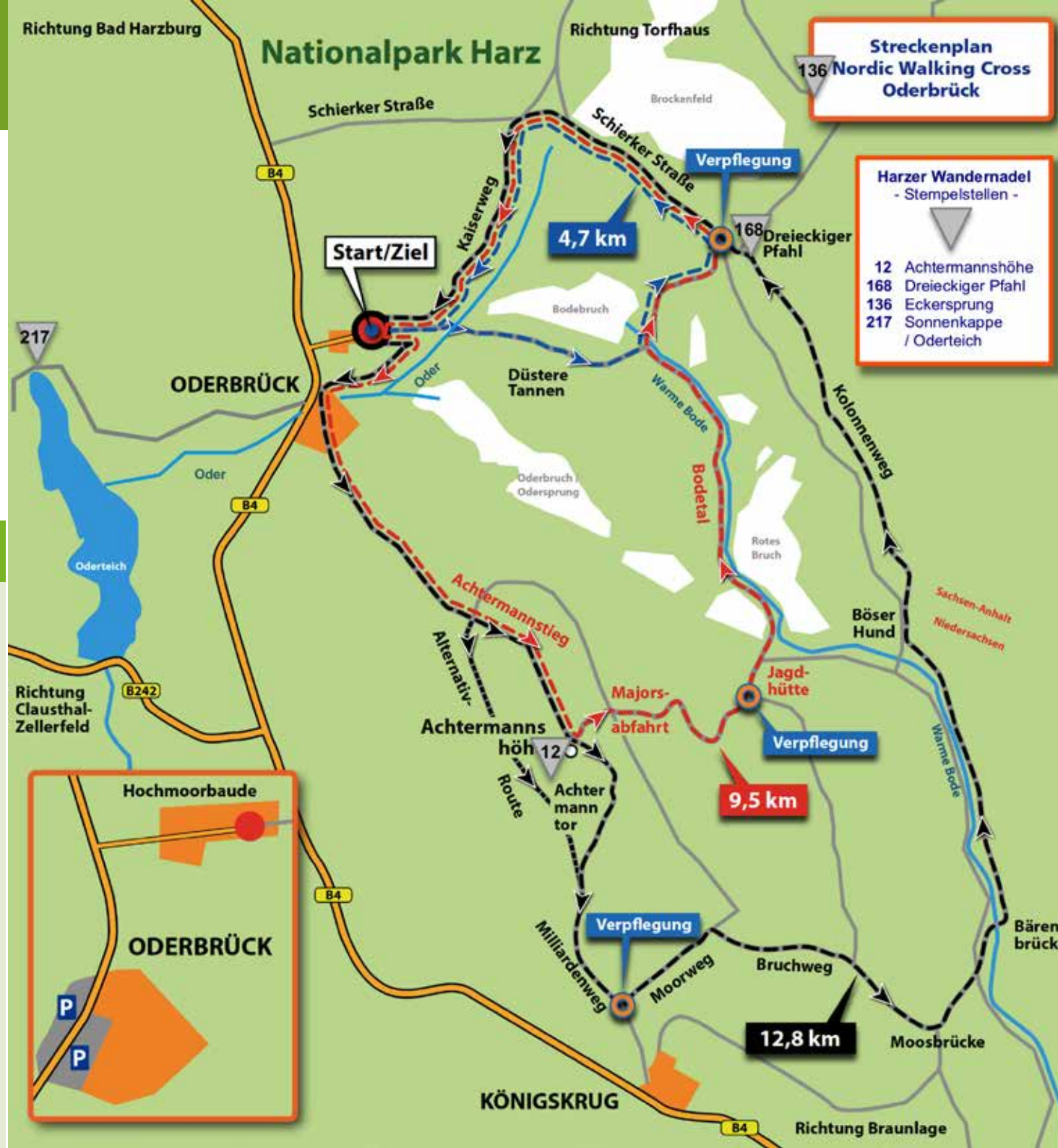
### Zahlreiche Veranstaltungshighlights warten auf Sie:

z. B. im Winter: Schlittenhunderennen, Volksrodeln, Winterfeste. Biathlon- und andere Wintersportevents; im Frühjahr, Sommer und Herbst: Wiesenfeste, traditionelle Bergauftriebe, Mountainbike- und Rad-Events, sowie vieles mehr.

## SPORTLER SIND FAIR ZUR NATUR

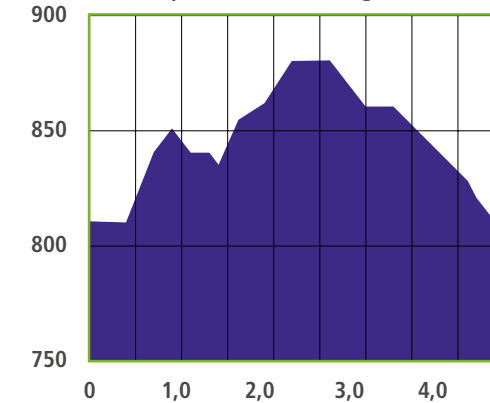
Bei mehreren Millionen Besucherinnen und Besuchern pro Jahr braucht ein Naturparadies Spielregeln, die garantieren, dass Sie auch in Zukunft ungestört die sagenumwobene Bergwildnis genießen können:

- Müll gehört nicht in die Landschaft. Bitte nutzen Sie die Müll- und Recyclingbehälter am Ende Ihrer Wanderung.
- Entnehmen Sie der Natur nichts. Jedes Tier und jede Pflanze hat seinen Platz in der Nahrungskette des Schutzgebietes.
- Entzünden Sie kein Feuer im Nationalpark! Auch bei kaltem Wetter breitet sich Feuer schnell aus.
- Leinen Sie Ihren Hund an. Unser treuer Begleiter kann schwach werden, wenn er Hirschkalb, Auerhahn oder Luchs riecht. Ersparen Sie den Tieren die Hetze und Ihrem Hund die Gefahr, zwischen metertiefen Granitklüften zu verschwinden.
- Verhalten Sie sich möglichst ruhig in der Natur. Ihre Chancen, Tiere zu beobachten, können dadurch nur steigen.
- Das Campen im Nationalpark ist nicht erlaubt.
- Bitte unterlassen Sie das Rauchen im Nationalpark wegen Waldbrandgefahr in der Zeit vom 15. Februar bis 31. Oktober.
- Im Nationalpark gilt das Wegegebot. Bleiben Sie auf den beschilderten Wanderwegen, allein hiervon gibt es 560 Kilometer im Nationalpark.

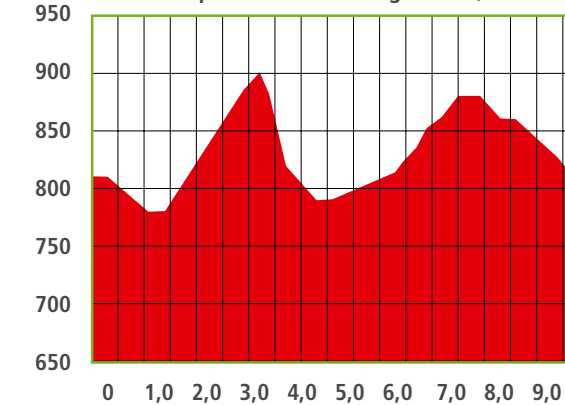


## STRECKENPROFILE

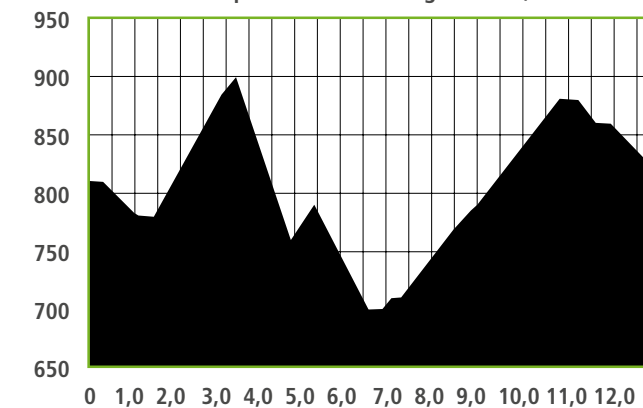
Streckenprofil Nordic Walking Cross 4,7 km



Streckenprofil Nordic Walking Cross 9,5 km



Streckenprofil Nordic Walking Cross 12,8 km



oberharzer  
**nordic  
aktiv  
cup 2021**



5x  
mitmachen  
**Gold**  
gewinnen!

Bad Grund · Oderbrück · Sankt Andreasberg · Altenau · Buntenbock

Nordic Walking im Oberharz macht Spaß.  
Attraktive Nordic Walking- und Urlaubsangebote erhalten Sie hier:

Tourist-Information Altenau  
Hüttenstr. 9 · 38707 Altenau  
Tel.: +49 (0)5328-80 20  
info@oberharz.de

[www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

Folgende Firmen und Institutionen haben uns bei dieser Veranstaltung unterstützt:

